

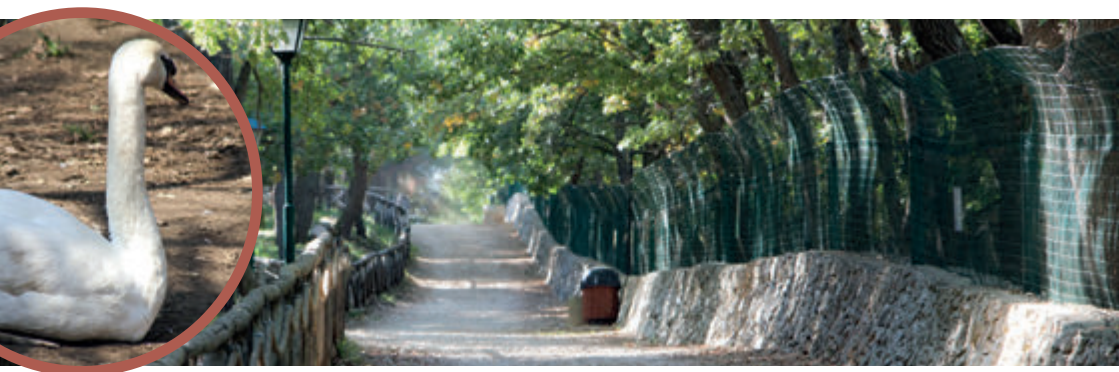
PERCORSI DIDATTICI PER LA SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO
2024-2025



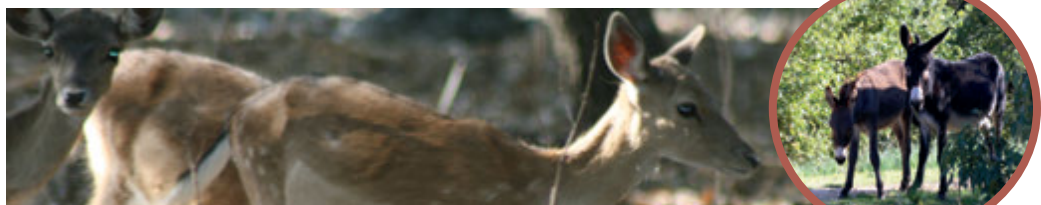
NEL CUORE DEL PARCO DELL'ALTA MURGIA

Il Parco Naturale Selva Reale è un bosco privato, situato nel cuore della Murgia, in agro Ruvo di Puglia. Si estende su di una superficie totale di 80 ettari, circondata da un ampio bosco di vegetazione mediterranea di straordinaria importanza naturalistica per l'ecosistema ambientale. All'ombra di querce rovere, lecci, conifere, fragni e latifoglie autoctone della zona, cresce un sottobosco cespuglioso con rose canine.



I NOSTRI AMICI ANIMALI

Asini, daini, cervi, galline, diverse varietà di pecore e capre, mufloni, oche e anatre hanno un rifugio sereno e sono super coccolati. E poi gli animali che suscitano più curiosità: una splendida giumenta murgese e sua figlia, due struzzi ballerini, i pavoni, le capre girgentane (da Girgenti, oggi Agrigento) e un fagiano dalle piume dorate. Questa natura speciale, cornice e scenario allo stesso tempo, è quello che serve per conquistare il gruppo classe, creando le condizioni per trascorrere con serenità momenti di alto valore educativo e culturale.



SIETE I BENVENUTI!

Il bosco di Selva Reale è un luogo naturale e selvatico ma allo stesso tempo sicuro e attrezzato per andare incontro alle esigenze dei bambini, delle famiglie e del “mondo” della scuola. Si percepisce subito che da noi i bambini sono benvenuti e apprezzati. Un luogo che da subito infonde calma e positività, in cui poter sentire i suoni della natura, i ritmi regolari del mondo naturale e lo scorrere del tempo al di fuori dello stress della vita quotidiana.



ITINERARI DIDATTICI NEL MAGICO BOSCO

I percorsi e le attività proposte sono gestiti da operatori esperti e qualificati che utilizzano diversi linguaggi artistici per favorire un’immersione nella natura capace di suscitare stupore e meraviglia. Per facilitarvi la scelta li abbiamo suddivisi in:

- **TEATRO:** Le più belle storie hanno trovato casa!
- **ARTE E MONDI FANTASTICI:** Il bosco è un museo pulsante e interattivo
- **GIOCO E CREATIVITÀ:** Attività educative e coinvolgenti in natura
- **IO SONO NATURA**
- **PROGETTI SPECIALI:** Curiosi?

Previo accordo con la Direzione del Parco è possibile personalizzare la vostra esperienza adattandola alle attività curricolari.



IL TEATRO NEL MAGICO BOSCO

*Le fiabe sono vere!
Prese tutte insieme,
nelle loro sempre ripetuta e sempre varia casi
stica di vicende umane,
sono una spiegazione generale della vita».*

(Italo Calvino)

Un luogo incantato

Selva Reale è il luogo magico dove le fate, i folletti e i personaggi più amati delle fiabe hanno trovato dimora. Percorrendo “La Via delle Fiabe” si possono osservare da vicino la casa dei tre porcellini (quella in mattoni, ovviamente...), della nonna di Cappuccetto rosso, quella in cui vivono Biancaneve e i sette nani e la casa di marzapane della strega di Hansel e Gretel alla quale bisogna avvicinarsi con cautela. I nostri bravissimi attori e attrici sono pronti ad accogliervi per aprire le porte del nostro magico teatro itinerante, che ha il cielo e gli alberi come scenografia.

In repertorio trovate le fiabe “senza tempo”, quelle che tutti i bambini e le bambine conoscono, quelle più amate. Non vi resta che scegliere...

(Minimo 80 alunni/e)



Gli spettacoli che seguono hanno la peculiarità di essere itineranti e, quindi, pensati site-specific. Si tratta di una scelta registica e drammaturgica che tiene conto e “sfrutta” lo scenario naturale e realistico del bosco. Accompagnati dagli attori i bambini avranno anche modo di fare una bella passeggiata rigenerante e di vedere tutti gli animali di Selva Reale.

Biancaneve

Ha le guance rosa e gli occhi grandi e dolci e la voce melodiosa. La sua matrigna è gelosa e vuole sbarazzarsi di lei...



Cappuccetto Rosso

C'era una volta una bambina speciale. Un giorno la nonna le regalò una mantellina di velluto, colore rosso acceso. Siete pronti ad incontrare quel briccone del lupo?

Hansel & Gretel

Nel cuore del bosco c'è una casetta deliziosa e invitante come il miele per le api. State attenti: è una trappola per farvi avvicinare!



I tre Porcellini

Essere frettolosi e sbrigativi o previdenti e accurati? Essere superficiali o farsi tante domande? Paglia, legno o mattoni: questo è il dilemma!



I folletti delle emozioni

Come sarebbero le nostre vite senza le emozioni? Il viaggio alla ricerca delle emozioni perdute che compie il bambino protagonista di questa storia proverà a rispondere a questa domanda importante.



Alice nel paese delle meraviglie

Una bambina che non ama leggere perché si annoia, scoprirà presto che i libri possono spalancare le porte dell'immaginazione e regalarci viaggi meravigliosi.



Pinocchio

Le avventure del “burattino” più discolorato e famoso del mondo.



La spada nella roccia

Ci proveranno davvero ad estrarre la spada nella roccia ma non ci riuscirà nessuno, tranne che Artù. Il segreto spettacolare sta tutto in un ingegnoso congegno ma...non ditelo ai bambini!



La bella addormentata nel bosco

Aurora e le fate contro Malefica e il suo terribile incantesimo.



N.B.: Per esigenze tecniche i tre spettacoli che seguono non sono itineranti ma a postazione fissa nel teatro del bosco

Il Piccolo Principe

Poesia, filosofia, bizzarri personaggi, costumi raffinati e tante piccole, grandi cose preziose ma invisibili agli occhi.



NEW

L'astuto gatto con gli stivali

Un giovane contadino squattrinato ma gentile riuscirà a diventare il Marchese di Carabas grazie all'aiuto di un gatto molto, molto astuto.

Il magico mondo di Hogwarts

Chi non conosce le avventure di Hogwarts? Nel bosco sono venuti a trovarci gli insegnanti della scuola di magia e stregoneria più famosa che ci sia. Sono alla ricerca di nuovi studenti per far parte delle quattro case, Grifondoro, Tassorosso, Corvonero e Serpeverde. Sarete proprio voi i protagonisti, nonché i nuovi adepti ad entrare a far parte del mondo della magia. Tra giochi, duelli, canti e illusioni, ogni partecipante indosserà le vesti di mago o strega per imparare a stimolare la fantasia e a credere in sé stessi. Affrontando delle prove corali i bambini supereranno le proprie paure e i propri limiti. Attenti però, la magia è un gioco, ma è un gioco serio. Gli insegnanti, tra il serio e il faceto vi mostreranno le loro abilità, conducendovi per mano in un'avventura fantastica nel meraviglioso mondo di Selva Reale.

OBBIETTIVI DIDATTICI

I bambini impareranno piccoli trucchi di magia, allenando di riflesso un nuovo modo di vedere le cose. A contatto con la natura, conosceranno i nomi delle piante e animali del bosco, esercitando la coesione e lo spirito di gruppo. Ogni ragazzo interpreterà un ruolo e con piccoli esercizi acquisirà le basi di partenza per il lavoro di attore/attrice.

IMPORTANTE

È possibile venire vestiti a tema. Ogni bambino deve sentirsi libero di indossare abiti o accessori appartenenti alla sua casata preferita.



Cantastorie a pedali

Un cantastorie e un musico a cavallo di una stravagante bicicletta “side-car” se ne vanno a zozzo per raccontare storie ai bambini.



N.B.: Questo spettacolo è disponibile anche in lingua inglese!

(per esigenze tecniche questo spettacolo non è itinerante ma a “postazione fissa nel teatro del bosco”)



NARRABOT 2.0

Di e con Giacomo Dimase




Da "Fiabe tradizionali", raccolte da Italo Calvino

Un narratore. Una storia. Sembrerebbero i giusti presupposti per una normale narrazione. Ma...se il narratore in realtà fosse un dispositivo di ultima generazione? E se questo "Narrabot" fosse pieno zeppo di "virus" e toccasse proprio ai bambini aggiustarlo? "Narrabot 2.0" cattura l'attenzione dei piccoli spettatori con odierni riferimenti pur rimanendo ancorato alle tradizioni fiabesche. Perché proporlo? Per avvicinare i bambini di oggi all'antica tradizione orale sia della narrazione nel vero senso dell'atto di narrare a memoria ad alta voce sia delle antiche fiabe del nostro paese. Il tutto con riferimenti odierni che possano aiutarli ad entrare in questo passato a volte troppo lontano e confuso per la loro generazione. Il tutto con tante risate!



ARETÉ ENSEMBLE

Proposte Spettacoli Teatro Ragazzi

- **IL MONDO SENZA PLASTICA IN 80 GIORNI – Plastic Free** 
- **LOS SOCRATES e il mistero della caverna (Nuova produzione)**
- **ALICE IN REALLAND - Un'avventura in inglese ed italiano** 
- **I VESTITI NUOVI DELL'IMPERATORE – di H.C. Andersen**
- **CIBONIA - O dell'educazione alimentare** 
- **IL DIO DEL MASSACRO – di Yasmina Reza (Nuova produzione)**
- **LEOPARDI – di Leopardi**
- **MEDEA – di Euripide**
- **UNA SCIMMIA ALL'ACCADEMIA – di F. Kafka**
- **RITORNELLO di A. Strøhm - Ispirato a CLITEMNESTRA O IL CRIMINE di M. Yourcenar**
- **THE PROBLEM – di A.R. Gurney Jr.**
- **THE CURRY ROOM – Racconti dal mondo**

(Minimo 80 alunni/e)

Per avere maggiori dettagli non esitate a contattarci

IL BOSCO DELLE METAMORFOSI

Due opere diverse con uno stesso titolo, Le Metamorfosi. Per narrar di Narciso prendiamo spunto da Ovidio che racconta le vicende di un giovane la cui bellezza fu causa della sua stessa rovina. Inseguito nel bosco dalla ninfa Eco, si innamora della sua stessa immagine riflessa in una pozza d'acqua con una conclusione tragica. Nella storia di Apuleio, invece, Amore e Psiche, lei, una mortale dalla bellezza eguale a Venere, diventa sposa del dio senza sapere chi sia il marito che le si presenta solo nell'oscurità della notte. Il tutto secondo lo stile dei nostri spettacoli, il teatro senza barriere e senza orpelli, immerso in una scenografia naturale che offre un valore aggiunto di grande suggestione.

(Minimo 50 alunni/e)



ARTE E MONDI FANTASTICI

*Le 5 “R” del bosco
che fanno bene all’Ambiente:
RIDUCI (ridurre la quantità di sprechi),
RIUSA (trovare nuovi modi per riutilizzare
gli oggetti anziché buttarli),
RICICLA (dare nuova vita agli oggetti),
RIFLETTI (comprendere l’impatto dei compor-
tamenti umani sull’ambiente e
imparare a preservarlo)
e RICORDA (lasciare un semino
nella testa e nel cuore)*

Il bosco è un libro attivo, abbecedario che pulsa, laboratorio estetico, museo vivente, biblioteca di storie verdi e fonte di idee e di conoscenza. Osservare, catalogare, cogliere ogni particolare vuol dire conoscere, entrare in connessione, sentirsi parte della bellezza del mondo naturale che ci circonda e imparare a conviverci e soprattutto a rispettarlo. In questa sezione troverete tante attività ispirate dalle potenzialità dell’outdoor education e della narrazione, attraverso laboratori esperienziali e piccole esplorazioni.

(Minimo 50 alunni/e)





Come un albero

Ogni albero, come ogni persona, ha delle caratteristiche specifiche che lo rendono unico. Abbiamo molte cose in comune: il nostro corpo è il tronco, i capelli sono le foglie, la pelle è la corteccia, le braccia sono i rami, il sangue la linfa. Albi illustrati, storie “verdi”, canzoni, filastrocche e un laboratorio per divertirsi a modellare l’argilla.

Età consigliata: tutte le classi

Piccoli musei sotto le fronde

Tutti insieme concorreremo a realizzare un vero e proprio museo sotto le fronde degli alberi, dove i capolavori in esposizione saranno fatti solo con gli elementi naturali: fiori, foglie secche, rametti, pigne, ghiande, pezzi di corteccia, terra ed erba. Un laboratorio estetico che invita all’osservazione delle molteplici forme e colori dell’ambiente per far esplodere conoscenza e la fantasia.

Età consigliata: tutte le classi



Il grande gioco dell’oca delle storie

C’è una storia molto bella di Stefano Bordiglioni che parla di un bosco che ha preso fuoco e di un piccolo passero, unico tra gli animali a non voler abbandonare la sua casa. Con grande caparbia decide di andare a cercare ghiande tutt’intorno per far rinascere il “suo” bosco natio. All’ascolto attivo del racconto seguirà la costruzione di un gioco dell’oca da guinness dei primati con cui divertirsi in gruppo. Un modo originale per parlare di rispetto dell’ambiente e per sottolineare l’importanza della collaborazione.



Età consigliata: tutte le classi

Premiata Pasticceria “Boscofilato”



Tutti sappiamo che per preparare delle buone torte sono fondamentali la ricetta e gli ingredienti. È la stessa cosa per gli gnomi, le fate, i troll, i folletti, gli unicorni e tutte le creature magiche del bosco, solo che per le loro ricette usano quello che il bosco mette a disposizione. Uno spassoso laboratorio di “pasticceria fantastica” condito con tante buone storie e da vivere con tutti i sensi.

Età consigliata: tutte le classi

Lo scatolone riciclone

Oh, no! Chi ha lasciato i rifiuti nel bosco? Chi è così insensibile da non avere rispetto della natura? Ma lo sanno che l'abbandono di rifiuti è un reato ambientale? Dopo questa amara scoperta ci metteremo all'opera per ripulire il bosco e poi chiederemo aiuto ad un amico speciale: lo Scatolone Riciclone. Questa straordinaria invenzione si nutre di rifiuti e li trasforma in oggetti utili e sorprendenti. Così il bosco tornerà a splendere e i bambini andranno a casa con un bel souvenir hand-made e un insegnamento prezioso.

Età consigliata: tutte le classi



Olimpiadi nel bosco

Corse nei sacchi, tiro alla fune, percorsi a zig-zag tra gli alberi, fare canestro con le pigne, riconoscere gli odori e i sapori, ritrovare gli oggetti nascosti dai folletti dispettosi e tante altre sfide avvincenti vi aspettano alla prima edizione delle Olimpiadi nel Bosco.

Età consigliata: tutte le classi



Caccia ai tesori della natura



La caccia al tesoro è un gioco senza tempo che piace “da matti” ai bambini. Con tanto di mappa andremo alla ricerca degli indizi che ci condurranno a scoprire il segreto del bosco: un tesoro che non è materiale ma essenziale e per questo invisibile agli occhi. Lo scopo è apprendere dalla natura attraverso la bellezza del gioco cooperativo e non competitivo. insegnamento prezioso.

Età consigliata: tutte le classi

Cartastorie

Un materiale comune come la carta diventa il pretesto per costruire e per giocare con i burattini. Recuperare, riciclare, inventare e trasformare sono le parole chiave di un percorso che coniuga sapientemente la divulgazione scientifica e il gioco del teatro. Il laboratorio comprende anche una dimostrazione in diretta su come nasce un foglio di carta riciclata e ogni classe riceverà in omaggio il kit “fai da te” per realizzarla a casa o in classe.



Età consigliata: tutte le classi

GIOCO E CREATIVITÀ

Il gioco è il lavoro dell'infanzia

(Jean Piaget)

Oggi per i bambini il vissuto dello spazio naturale è diventato un vissuto raro a causa di ritmi e stili di vita che si concentrano per la maggior parte dell'anno nel chiuso degli spazi urbani e con la fobia del contatto con lo sporco. Da questa riflessione abbiamo pensato ad una serie di attività e di laboratori che sono esperienze naturali di gioco ovvero esperienze educative a contatto diretto con gli elementi e i ritmi della natura.

(Minimo 50 alunni/e)

Percorso sensoriale: 5 dita x 5 sensi

In questa giornata di outdoor education, i bambini possono affinare i 5 sensi ormai addormentati grazie all'abuso improprio di oggetti mediatici quali smart-phone, tv e videogiochi. Andremo, pertanto, a riscoprire il contatto con il mondo che ci circonda, attraverso piacevoli sensazioni come il suono del vento tra gli alberi, il profumo di un fiore o la meraviglia dei colori, spesso trascurate. Il progetto permette di ristabilire questo contatto letteralmente "a piedi nudi" su un percorso mirato, oppure esplorando ed andando alla ricerca di quello che la natura ha da offrire, portando a casa un "sacchetto del ricordo".

Età consigliata: classi I/II/III



Bombe di semi

Le bombe di semi sono le uniche bombe che andrebbero lanciate, senza pensieri, nel mondo! Concentriamo l'energia del nostro cuore e del nostro corpo per pasticciare insieme e creare queste "seed bomb". Si tratta di argilla e terriccio contenti semi di piante e fiori che serviranno a far rifiorire il bosco in modo naturale. Basterà lanciarle su superfici incolte e poi l'acqua e il sole faranno tutto il resto: l'argilla si scioglierà, i semi germineranno e si avrà una fioritura di piante spontanee. L'idea si basa sull'assecondare la natura e salvaguardare la biodiversità, riducendo al minimo l'intervento umano. A fine giornata alcune di queste "bombe positive" verranno regalate per andare a diffondere amore negli spazi cittadini oppure all'interno del cortile della propria scuola.

Età consigliata: classi I/II/III



Saremo alberi

Sappiamo perfettamente che gli alberi sono esseri viventi, ognuno con caratteristiche e proprietà differenti. L'idea del progetto, è ispirata all'omonimo libro "Saremo alberi" di Mauro Evangelista, che parla con semplicità dell'infinita bellezza del mondo ma anche dell'importanza delle differenze. Gli alberi illustrati nel libro nascono dalla manipolazione di una piccola corda e sono la proiezione futura dei sogni e dei desideri di un gruppo di piccoli semi. Tutto parte dall'incipit: "Io sarò" e si chiude con la domanda "E tu cosa sarai"?... Il laboratorio annesso darà la possibilità ad ogni partecipante di riflettere e di dare forma e personalità al proprio io/albero.

Età consigliata: classi II/III/IV/V



SeminAmore

L'educazione ambientale è lo strumento che promuove il rispetto dell'ambiente che ci circonda. Sensibilizzare i bambini ad acquisire un atteggiamento di responsabilità e rispetto verso l'ambiente naturale significa fare nascere in loro una coscienza ecologica. Tutto diventa più semplice e divertente attraverso il gioco. Per questo con 'SeminAmore' andremo a potenziare il pensiero fantastico e la manualità dei bambini, attraverso la creazione di un simpatico vaso ecologico con piantine aromatiche oppure sceglieremo di piantare insieme un piccolo albero con l'aiuto di magiche storie, canzoni ed attività mirate.

Età consigliata: classi I/II/III



Mandala

Il mandala è la rappresentazione simbolica dell'eterno ritorno dei cicli naturali, della totale armonia tra tutti gli esseri viventi. Il bosco ci offre la tela giusta per poter realizzare questo meraviglioso "quadro naturale" utilizzando tutti i materiali di diversi colori, forme e dimensioni che la natura ci regala durante la nostra escursione. La raccolta diventa stimolo di osservazione e riflessione. Vivremo un'attività rilassante e creativa, in connessione con la natura, in silenzio e rispettando i tempi di tutti. Ci godremo il valore dell'insieme, dove conta molto molto di più il NOI dell'io. Osserveremo la magia del risultato finale, all'interno del quale ognuno di noi ha avuto una parte fondamentale. Impareremo il valore del rispetto e del gioco di squadra, sottolineando l'importanza dell'educazione emotiva.

Età consigliata: classi I/II/III



“IO SONO NATURA”

Le Stagioni del Bosco

4 incontri, 1 in ogni stagione per esplorare il bosco e osservarne i cambiamenti. Olfatto, gusto, tatto, udito e vista saranno coinvolti nella scoperta di colori, forme, consistenze e profumi che cambiano di mese in mese. I partecipanti saranno coinvolti in esperienze sensoriali e laboratori che permetteranno di conoscere a fondo il ciclo vitale del bosco.



Idee di laboratori

Laboratorio autunno: con foglie secche e altri elementi naturali, disegnare e decorare gli animali del bosco che vanno in letargo.

Laboratorio inverno: costruzione di un acchiappasogni con elementi naturali (pigne, ghiande, foglie, rametti, piume e decorazioni)

Laboratorio primavera: erbario

Laboratorio estate: realizzazione e decorazione di modelli rappresentanti l'avifauna del bosco nel periodo estivo

(Minimo 50 alunni/e)

Caccia al tesoro botanico

L'attività ha l'obiettivo di svelare le affascinanti caratteristiche segrete del mondo vegetale. Partendo dalle radici fino ad arrivare alla chioma, analizzeremo il ciclo vitale della pianta per scoprire alcune incredibili abilità dei vegetali. Successivamente i partecipanti saranno coinvolti nel gioco caccia al tesoro botanico: seguendo una mappa e degli indizi, dovranno raccogliere il tesoro botanico che poi sarà utilizzato per la realizzazione di un quadro botanico



Orto Reale Orto in Selva

La giornata prevede la piantumazione di piante aromatiche e successivamente il laboratorio di creazione di talee da portare a casa in vasetto biodegradabile.



La merenda del contadino

L'attività si svolge nell'orto. Si comincia scoprendo il calendario dell'orto e quali ortaggi di stagione sono presenti. Di ogni ortaggio presente si scoprono, attraverso l'utilizzo dei sensi, le caratteristiche della pianta: forma di foglie, radici e frutto, profumo e utilizzi nella cucina locale. Successivamente si passa all'azione con la manutenzione dell'orto (estirpare le erbe di troppo, aggiungere o rastrellare il terreno, annaffiare, ecc) per poi raccogliere i frutti (es. raccolta pomodori, basilico, origano).

Al termine i "contadini" prepareranno la propria merenda (frisella o pane con pomodoro e origano/basilico - mazzetti di origano)



Il mondo delle api

Durante questa giornata i partecipanti avranno l'occasione unica di guardare le api da vicino attraverso l'arnia da osservazione, grazie alla quale è possibile vedere ciò che succede al suo interno. I bambini conosceranno com'è fatta n'ape, le dinamiche dello sciame, scopriranno le api, i fuchi, i favi, le larve ed infine l'ape regina. Al termine gusteranno del miele artigianale e saranno coinvolti in un gioco che permetterà di consolidare le competenze acquisite. Questa attività verrà condotta da un'apicultrice che porterà con sé l'arnia da osservazione e fornirà il miele per la degustazione.

Arte naturale

Alla passeggiata nel bosco (con attività ed esperienze di educazione ambientale) segue 1 laboratorio a scelta:

- Gessetti: creazione di gessetti con argilla e pigmenti e realizzazione di un disegno su rotolo di carta
- Colori naturali: esperienza sensoriale degli alimenti che si trasformano in colori (es. barbabietola, nocciolo di avocado, arancia, ecc) e pittura su tessuti o quadretti
- Cianotipia: raccolta di elementi naturali (foglie, fiori ecc), stampa naturale con la tecnica della cianotipia su magliette o quadretti



Master Selva Chef

La giornata ruota attorno alla vita in fattoria: i piccoli chef, prima di mettere le mani in pasta si prenderanno cura degli animali della fattoria, dando loro da mangiare, raccogliendo le uova delle galline e successivamente passeranno all'orto, dove si prenderanno cura degli ortaggi e delle piante. Al termine di questa fase, grembiuli annodati, si passa ai fornelli, dove divisi in coppie cucineranno uova e ortaggi insaporiti con piante aromatiche.

Sensi a confronto: i miei sensi nel bosco

Più che una visita si tratta di un'Esperienza immersiva. Il bosco è una palestra per i sensi, poiché permette di sperimentare e scoprire, acquisendo sensibilità nei confronti delle dinamiche ambientali. I partecipanti saranno coinvolti in attività ed esperienze sensoriali che permetteranno loro di entrare in strettissimo contatto con la natura. Ascolteranno il suono degli alberi, sperimenteranno attraverso il tatto le varie consistenze degli elementi naturali, annuseranno le essenze del bosco e metteranno in gioco la vista.



Esempi di attività sensoriali:

- breve passeggiata a piedi scalzi
- osservazione de “la timidezza delle chiome” sdraiati a terra
- osservazione del paesaggio attraverso la cornice (breve gioco che spiega la biodiversità)
- creazione (semplice e veloce) di strumenti musicali con elementi naturali
- ascoltare il suono delle piante (con plant play)
- annusare campioni di piante e imparare a riconoscere
- disegno a mani nude con colori naturali (estratti da vegetali)
- composizione di un mosaico con elementi naturali (foglie, ghiande ecc)
- osservazione di semi e altri elementi attraverso la lente di ingrandimento





ARTETERAPIA IN NATURA: Educazione Creativa, Emozionale e Corporea

A cura di Immacolata Mancino (Arteterapeuta, Animatrice Teatrale e Socio-Culturale, Facilitatrice SoulCollage[®], Formatrice e Leader di Caviardage[®]) e **Bartolomeo Pirolo** (ArtCounselor, Educatore Pedagogico, Tutor BES/DSA, Facilitatore SoulCollage[®] e Mindfulness Educators[®])

*“In natura niente è perfetto e tutto è perfetto.
Gli alberi possono essere contorti,
incurvati in modo bizzarro,
ma risultare comunque bellissimi.”
(Alice Walker)*

L'arteterapia utilizza l'arte e la creatività come mezzo di espressione e comunicazione per promuovere il benessere emotivo, psicologico e fisico migliorando la qualità della vita. È uno strumento terapeutico che permette di aiutare persone di tutte le età ad esplorare le proprie emozioni, affrontare le difficoltà personali, migliorare l'autostima e favorire la crescita personale. Nella pratica dell'Arteterapia i partecipanti vengono incoraggiati a creare arte attraverso diversi mezzi espressivi, come la pittura, il disegno, la scultura, il movimento del corpo, la voce, la fotografia e le immagini o la musica. L'attenzione viene posta sul processo creativo e sull'esperienza che si sviluppa durante la creazione artistica, piuttosto che sull'esito finale dell'opera.

Praticare l'Arteterapia in natura, immersi in un luogo speciale come Selva Reale, permette di amplificare le possibilità di espressione attraverso il contatto con la dimensione naturale del bosco, degli elementi, di un ecosistema unico del quale ci si riscopre parte attiva e l'utilizzo di materiali che arrivano dall'ambiente stesso, per ritrovare una parte più istintiva e un benessere che abbiano un nuovo ritmo e respiro.

(Minimo 50 alunni/e)



L'IMPRONTA DEL BOSCO

Il bosco è un meraviglioso ecosistema formato da alberi ad alto fusto, arbusti, erbe, fiori e da tutti gli esseri viventi che lo popolano. Nasce per pura forza biologica, è lo spirito della vita che procede a prescindere da tutto e tutti. Alcune parti sono selvagge e impenetrabili, altre più curate e percorribili ed in questa diversità esprime la sua bellezza naturale attraverso forme, giochi di luce, tracce, impronte da seguire e da tracciare. Durante questo laboratorio i bambini saranno guidati ad entrare in contatto con questo grande, unico “organismo” vivente, a connettersi con la sua energia per andare alla ricerca dell’“impronta” del bosco nella sua molteplice sfaccettatura da riconoscere e accogliere (tracce di animali, rumori, segni sui tronchi o nella terra) e della propria impronta personale da regalare al bosco, in uno scambio reciproco tra dare e avere.



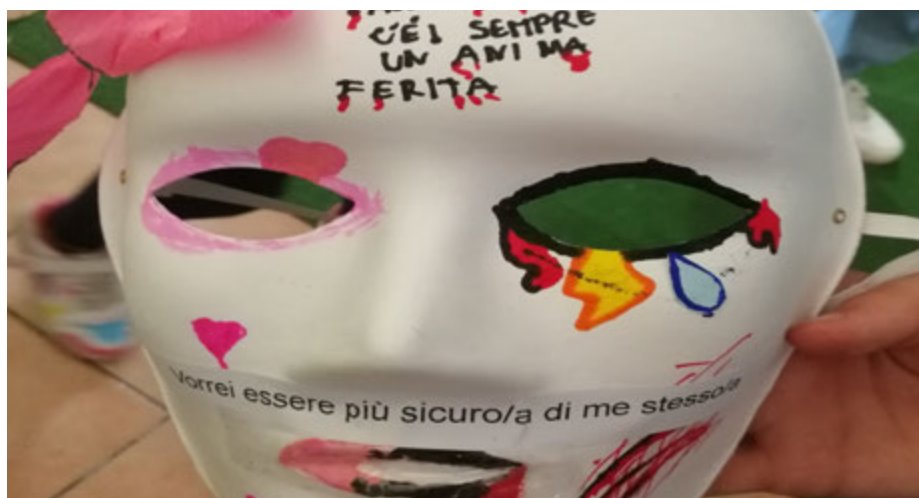
Età consigliata: tutte le classi

LA MASCHERA NEUTRA

Chi sono io? Se indosso una maschera come mi sento? Cosa accade al mio corpo? Che emozioni provo? Come posso esprimermi e raccontarmi?

La maschera neutra è uno strumento che pone, chi la indossa, in una condizione di scoperta, di 'apertura, di disponibilità a ricevere. Sotto ogni maschera neutra il volto scompare e si percepisce in modo più definito la modellazione del corpo, la gestualità espressiva delle emozioni non veicolate dalle parole. Calzando la maschera neutra, in una dimensione naturale e viva come quella del bosco, interagendo con gli elementi che sono intorno a lui, il bambino vince le paure e la timidezza, perché si "nasconde" agli occhi propri e altrui, sentendosi più rilassato e concentrato, più sincero e disponibile ad aprirsi all'ascolto e alla scoperta di sé, alla sperimentazione e all'espressione della propria interiorità e creatività. Attraverso questo modo di sperimentare se stesso potrà, poi, dare un'identità creativa alla maschera bianca/neutra che avrà indossato trasformandola attraverso colori ed elementi naturali, per "mostrarsi" a se stesso e agli altri.

Età consigliata: classi III/IV/V



IL SENTIERO DELLA FELICITA'

E' un sentiero magico nel bosco che permette di incontrare le proprie emozioni positive per portare rilassamento, gioia e bellezza in tutto quello che siamo e viviamo. Passeggiamo insieme! Ci sono profumi, luci, suoni, storie, canzoni che aiutano il cuore a ritrovare lo stupore e la scoperta della felicità nelle piccole cose. Durante questa passeggiata creativa, guidata e animata, lungo il sentiero della felicità, i bambini potranno vivere un'esperienza di contatto con la natura, con se stessi e con le emozioni positive per cercarle, "costruirle", ampliarle e dar loro la possibilità di rendere salda la costruzione del sé in un periodo della vita così formativo e trasformativo.

Età consigliata: tutte le classi





AUTORITRATTO VEGETALE

In questo laboratorio l'arte si fonde con la natura e l'immaginazione prende vita attraverso il collage e l'ispirazione artistica di Arcimboldo – celebre artista rinascimentale, noto per i suoi dipinti in cui crea ritratti umani, utilizzando una combinazione di oggetti naturali, come frutta, verdura e fiori. Durante questa esperienza, utilizzeremo le opere straordinarie di Arcimboldo come punto di partenza per creare autoritratti unici e suggestivi, utilizzando esclusivamente elementi naturali che troviamo nel bosco. L'obiettivo principale è quello di esplorare la connessione tra l'essere umano e il Regno vegetale scoprendo come le nostre radici si intreccino con quelle degli alberi, delle piante e dei fiori che ci circondano. Durante il laboratorio si svilupperà il senso di appartenenza e di gratitudine verso la natura promuovendo la consapevolezza dell'importanza di preservare l'ambiente che ci circonda.

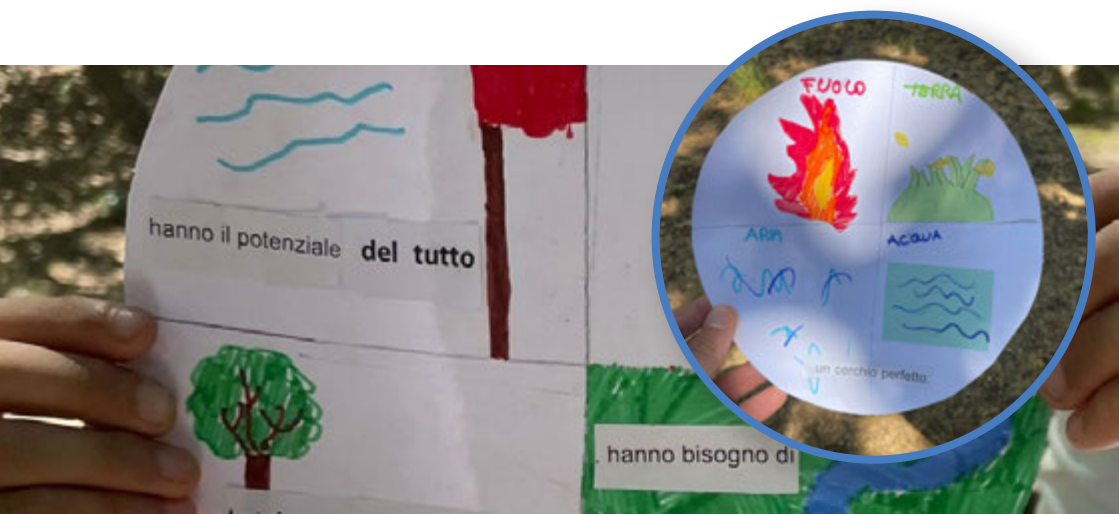
Età consigliata: tutte le classi



I QUATTRO ELEMENTI: ARIA, FUOCO, ACQUA E TERRA

In questo percorso, i bambini saranno immersi in un'esperienza unica, in cui potranno esplorare la connessione tra l'arte e la natura, scoprendo come i quattro elementi influenzino la vita e il benessere. I bambini saranno incoraggiati a sviluppare la loro creatività, esprimendo le proprie emozioni e rafforzando la consapevolezza di sé in un ambiente rilassante e stimolante in cui potranno scoprire e imparare insieme, lasciandosi ispirare dalla bellezza e dalla magia della natura. I quattro elementi possono svolgere un ruolo significativo nell'ambiente scolastico: l'aria rappresenta l'energia vitale e la chiarezza mentale; il fuoco simboleggia la passione, la motivazione e la creatività; l'acqua rappresenta l'empatia, l'equilibrio emotivo e la fluidità delle relazioni; la terra simboleggia la stabilità, il radicamento e la connessione con la natura. Integrare consapevolmente questi quattro elementi nella scuola può contribuire a creare un ambiente armonioso e stimolante, in cui i bambini possono sviluppare una mentalità aperta, esprimere la propria creatività e connettersi con il mondo che li circonda.

Età consigliata: tutte le classi



LA VOCE DEL BOSCO

La voce del bosco è un laboratorio di arteterapia che si basa sull'utilizzo creativo della voce. Questo laboratorio offre ai ragazzi/e un'opportunità unica di esplorare e sviluppare il potenziale della propria voce, attraverso attività coinvolgenti e divertenti. Attraverso l'uso della voce, i bambini impareranno a comunicare, esprimersi e connettersi con sé stessi e con gli altri in modo profondo e significativo.

La voce del bosco mira a integrare abilità sociali, emotive e creative offrendo ai bambini uno spazio sicuro e stimolante per esprimere se stessi e connettersi con la natura.

Età consigliata: classi III/IV/V



LA FIABA CHE È IN ME

Questa esperienza è pensata per coinvolgere i bambini di scuola primaria in un'attività di arteterapia nel suggestivo ambiente del bosco. Attraverso il potere del collage, i bambini esploreranno la loro creatività e scopriranno il meraviglioso mondo delle fiabe interiori. Sarà un viaggio di esplorazione artistica e auto-espressione.

Attraverso l'uso del collage, i bambini saranno incoraggiati a esplorare le proprie esperienze personali, i sogni e le aspirazioni, dando vita a un mondo di immagini e simboli che raccontano la loro storia interiore. Ogni collage diventerà una fiaba visiva, una finestra aperta sul mondo fantastico e ricco di emozioni che risiede dentro di loro.

Età consigliata: tutte le classi



L' OMBRA DELLA LUCE

Il gioco continuo di luci ed ombre disegna nel bosco profili ed impronte. Il ramo illuminato dal sole proietta sul terreno la sua ombra multiforme ed io posso ricalcare questa traccia come se fossi l'artista di uno spettacolo di ombre cinesi. Devo essere però veloce perché la luce si muove e l'ombra può cambiare prima che io abbia finito di copiarne il disegno e devo anche essere attento a non sovrapporre la mia ombra a quella del ramo o del fiore che sto riproducendo. Tutto cambia velocemente e il bosco gioca con la luce e le ombre ed io partecipo a questo gioco con le mie luci e le mie ombre disegnandole, raccontandole, agendole nel movimento creativo, realizzando piccole e mutevoli opere d'arte. Siamo immersi continuamente nell' ombra e nella luce. L' una definisce e crea l'altra, dando luogo a forme e tracce che raccontano una storia. È possibile fermare una di queste storie, darle vita, narrarla attraverso il segno di un colore su un foglio e il corpo che gioca con la sua stessa ombra. Così l' ombra non è più soltanto qualcosa che fa paura ma è il frutto della luce che incontra la materia. È il bacio del sole sulle cose. Il laboratorio prevede attività creative, movimento e teatro delle ombre.

Età consigliata: tutte le classi



PROGETTI SPECIALI

ORIENTEERING - LO SPORT DEI BOSCHI

a cura di:



Lo sport contribuisce a migliorare la percezione di sé, degli altri e del mondo circostante. Sviluppa le competenze sociali e sensibilizza ai valori educativi. L'Orienteering è conosciuto come “Lo sport dei boschi” e costituisce un mezzo divertente e formativo per imparare a orientarsi nell'ambiente esterno e a conoscere da vicino la natura.

Età consigliata: classi IV/V

(Minimo 50 alunni/e)



YOGA CREATIVO NEL BOSCO

Laboratorio di Mindfulness e Yoga Creativo per bambini e adolescenti con Bartolomeo Pirolo, Educatore Pedagogico, Arteterapeuta e Insegnante di Yoga e Mindfulness per bambini e adolescenti.

In “Yoga Creativo nel Bosco”, bambini e ragazzi saranno guidati attraverso tecniche di respirazione consapevole, momenti di rilassamento, visualizzazioni guidate e una combinazione di Asana (posture fisiche e movimenti) adattate all’età dei partecipanti. Nel corso del laboratorio, verranno create storie utilizzando le Asana per stimolare la creatività e il pensiero narrativo, aiutando i partecipanti ad esplorare e comprendere meglio le proprie emozioni. Questo approccio integrato e multisensoriale mira a rendere l’esperienza complessiva più significativa, lavorando su concetti come l’intelligenza emotiva, il pensiero creativo e la consapevolezza, mantenendo sempre un tono giocoso.

Età consigliata: tutte le classi
(Minimo 50 alunni/e)



UN MONDO DI MERAVIGLIE

A cura di Immacolata Mancino (Arteterapeuta) in collaborazione con Gabriele Strada (Dott. in Nuove Tecnologie dell'Arte) e Giuseppe Strada (Naturopata)

Un viaggio emozionante, una spedizione alla scoperta dei segreti e delle meraviglie del bosco per incontrare, con tanta curiosità, gli alberi, i fiori e le erbe che nascono spontanee, gli animali, gli insetti, i suoni e il silenzio del bosco per scoprire un mondo magico e meraviglioso che ci accoglie, ci racconta storie, ci mostra la magia della natura e che a ogni passo ci svela cose nuove. E' attraverso la conoscenza e la confidenza che si superano i pregiudizi e le paure. Quello che non conosciamo ci sembra oscuro e minaccioso: ad esempio un insetto può far paura o ribrezzo ma diventa fonte di meraviglia una volta che impariamo a guardarlo e a conoscerlo. Scopriremo tutto quello che esiste e vive in questo ambiente naturale, da ciò che è più piccolo e quasi invisibile, ai protagonisti giganti e possenti della natura. Ogni momento sarà vissuto in maniera esperienziale con attività creative e sensoriali di movimento, narrazione e consapevolezza emotiva, che aiuteranno i bambini/ragazzi a stabilire un contatto profondo con l'ecosistema con il quale entreranno in connessione durante la passeggiata. Il momento conclusivo del percorso prevede un'installazione effimera di **LAND ART** con elementi naturali trovati e raccolti nel bosco che porterà i partecipanti a vivere un momento di interazione, gratitudine e scambio profondo con la Natura.

Età consigliata: tutte le classi

(Minimo 50 alunni/e)





SCIENZATTIVA IN NATURA

*Il mondo è un bel posto
e per esso vale la pena di lottare
(Albert Einstein)*

Scienzattiva in natura è una proposta che si pone l'obiettivo di fare divulgazione scientifica, stravolgendo i normali canoni della didattica per riscoprirli arricchiti dai concetti di divertimento e avventura. Per questo abbiamo avviato una collaborazione con **Multiversi**, mettendo a frutto le loro competenze in un contesto ricco di possibilità come quello offerto dal bosco del Parco naturale di Selva Reale. Un'alleanza educativa vincente e con un sogno in comune: presentare le discipline scientifiche in maniera attraente, dinamica, coinvolgente, accessibile e appassionante al pari di tutte le esperienze culturali.

(Minimo 50 alunni/e)





Ecco alcuni titoli dei **laboratori interattivi** Multiversi:

- Sulla cresta dell'Onda;
- I love Physics;
- A testa in su;
- Volare Oh Oh (in collaborazione con Parco Nazionale Alta Murgia);
- H2Oltre;
- La scienza nell'orto;
- Le meraviglie del creato;
- Il giro del mondo in 80 piatti (o quasi);
- Metamorfosi;
- Under Pressure;
- Le meraviglie del Creato;
- Water Wonderful World.

L'offerta didattica e divulgativa Multiversi, oltre ai laboratori, si articola in spettacoli, conferenze, giochi e competizioni. Per avere maggiori dettagli non esitate a contattarci, per ricevere info complete e dettagliate.





Giornate Internazionali e Nazionali di sensibilizzazione

Le “Giornate a tema”, ovvero le Giornate Internazionali e Nazionali fondate per sensibilizzare al rispetto di tematiche ambientali, sono una straordinaria occasione per approfondire una tematica o per concludere in bellezza un percorso didattico. È possibile concordare con la Direzione un’attività specifica per ciascuna delle seguenti date.

CALENDARIO

Ottobre

- Festa dei nonni: 02;
- Giornata degli animali: 04/05 e 06;
- Giornata dell’Alimentazione: 16;

Novembre

- Giornata dell’Albero: 21;
- Settimana Europea per la riduzione dei rifiuti: dal 16 al 24;

Dicembre

- Natale;

Febbraio

- Darwin day: 12

Marzo

- Giornata mondiale della Poesia: 21
- Giornata mondiale dell’Acqua: 22

Aprile

- Giornata mondiale della Terra: 21;
- Giornata del libro: 23;

Maggio

- Giornata del Gioco: 14
- Giornata della Biodiversità: 22

Giugno

- Giornata mondiale dell’Ambiente: 05





RILASSARSI...

Durante gli incontri, gli insegnanti e i genitori accompagnatori hanno la possibilità di trascorrere momenti di alto valore socio-educativo con i propri bambini, mettendo da parte, almeno per un momento, ansie e preoccupazioni; di vivere per qualche ora pace, tranquillità e relax tra i sentieri del bosco e osservare i propri tesori giocare un ambiente sicuro e incontaminato.

ULTIME INFO SULLE ATTIVITA'

È possibile scegliere tra le attività raccontate nella brochure dedicata alle scuole di ogni ordine e grado previo accordo. Tutte le nostre proposte possono anche essere personalizzate in modo da diventare parte integrante della programmazione didattica e rafforzarla. È possibile anche prevedere uno o più incontri laboratoriali direttamente a scuola, sia pre che post uscita didattica per rendere l'esperienza ancora più coinvolgente. **Tutte le attività si svolgono al raggiungimento del numero minimo di 50 alunni/e (per tutte le proposte teatrali il minimo è di 80 alunni/e).**

TUTTE LE ATTIVITÀ COMPRENDONO:

- Accoglienza festosa e selvatica: per preparare il “terreno emotivo”;
- Svolgimento della/e attività scelte;
- Visita agli animali del Parco: la conoscenza degli animali che della abitano il bosco è un importante momento di apprendimento vita naturale;



PER PRENOTARE

Dopo aver scelto una delle nostre tante proposte, per prenotare contattare il numero **346 6070190**

Il primo passo:

- Scegliere l'attività e/o il laboratorio che caratterizzerà la giornata nel bosco;

È importante sapere che, in caso di pioggia improvvisa, il Parco naturale di Selva Reale è dotato di aule al coperto confortevoli, attrezzate e capaci di ospitare anche gruppi numerosi. La professionalità dello staff, unitamente alla vostra capacità di trasformare gli imprevisti in opportunità, riusciranno a preservare il cuore dell'esperienza. La Direzione del Parco si riserva il diritto di annullare la prenotazione e di rinviarla ad altra data da concordare.

Nel caso in cui fosse prevista la partecipazione dei genitori, il numero deve essere comunicato al momento della prenotazione. Non si accettano presenze segnalate oltre i tempi stabiliti.





ORARI

Si prega di prendere visione dei nostri orari:

Opzione 1 - “Mezza giornata”: Arrivo ore 09,30 – partenza ore 12,30/13,00;

Opzione 2 - “Pranzo&Go”: Arrivo ore 9,30 + pranzo al sacco (o in agriturismo) – partenza ore 14,00;

Opzione 3 - “Giornata intera”: Arrivo ore 09,30 + pranzo al sacco (o in agriturismo) + seconda attività pomeridiana **obbligatoria** - partenza ore 16,00;

L’Agriturismo “Selva Reale”, con i suoi 15 anni di esperienza, ha ben presente i gusti e le esigenze dei bambini. La genuinità e la bontà sono sempre a servizio dei nostri ospiti, piccoli e grandi. Lo spazio è privo di barriere architettoniche. Si prega di comunicare eventuali intolleranze e/o allergie.


È auspicabile la puntualità. Eventuali ritardi, non dipendenti da noi, potrebbero far subire variazioni al programma concordato.



La qualità dei servizi è la nostra vera peculiarità

- Un ampio bosco di vegetazione mediterranea di straordinaria importanza naturalistica per l'ecosistema ambientale. Un modo per fare scuola all'aperto e conoscere una porzione del nostro territorio che ben rappresenta la Murgia pugliese;
- Il percorso delle fiabe è un'esperienza unica in tutta la Puglia. La minuziosità con cui sono state ricostruite le case dei personaggi delle fiabe, la cura dei costumi e la bravura di attori e attrici suscitano stupore e meraviglia;
- Aule al coperto (sala teatro, spazi laboratoriali, attrezzature multimediali, casse audio e luci) e dotate di tutti i comfort;
- Bar e caffetteria;
- Agriturismo Selva Reale: piatti sani e genuini al servizio dei piccoli e grandi ospiti;
- Ampie e comode aree di sosta per i pullman;
- La professionalità e l'esperienza di chi collabora con noi;





*Non esiste buono e cattivo tempo,
ma solo buono e
cattivo e cattivo equipaggiamento“
(Robert Baden-Powell)*

Periodo consigliato:

“Non esiste buono e cattivo tempo, ma solo buono e cattivo equipaggiamento”. Lo scriveva tanti anni fa Robert Baden-Powell, il fondatore dello Scoutismo. Noi abbiamo fatto nostre le sue parole e abbiamo dotato il Parco naturale di Selva Reale di tutto quello che può servire per vivere il bosco in tutte le stagioni e con qualsiasi condizione climatica.

Abbigliamento consigliato:

In generale i vestiti devono essere comodi e facilmente lavabili (tuta, scarpe da ginnastica e cappellino); nel caso fosse prevista pioggia o nei mesi più freddi si consigliano mantellina impermeabile antipioggia, stivali in gomma e ombrello.



Parco Naturale Selva Reale



Per info e prenotazioni
S.p. 238 CORATO/GRAVINA al Km. 10.000
Ruvo di Puglia (BA) - tel. 346 60.70.190
email: info@selvareale.it
www.selvareale.it
CIS Regione Puglia
BA07203851000007229



Seguici su

